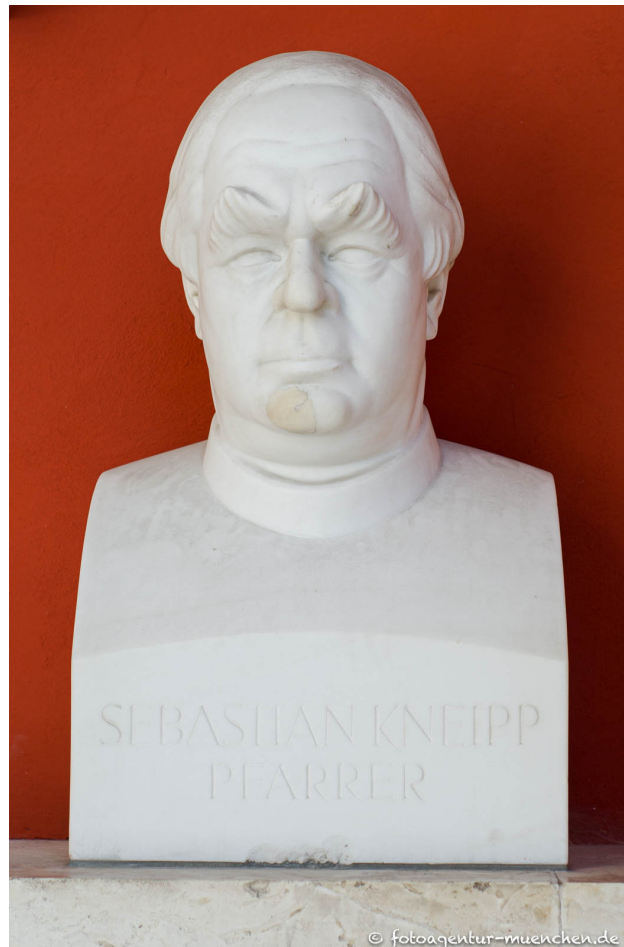


## Sebastian Kneipp

---



Künstler: Ledermann Konrad  
Stadtbezirk: 8. Schwanthalerhöhe  
Stadtteil: Schwanthalerhöhe  
Straße: Theresienhöhe  
Detail Lage: Rechte Seitenwand  
Art: Büste

Sebastian Kneipp (1821-1897) war ein bedeutender deutscher Priester und Naturheilkundler, bekannt als Begründer der Kneipp-Medizin. Geboren in Stephansried, Bayern, entwickelte er ein ganzheitliches Gesundheitskonzept, das auf fünf Säulen basiert: Wasseranwendungen, Heilpflanzen, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung. Kneipp nutzte kalte Wassergüsse und Bäder zur Behandlung verschiedener Krankheiten und propagierte einen natürlichen Lebensstil. Seine Methoden fanden weltweit Anklang und führten zur Gründung zahlreicher Kneipp-Vereine und -Einrichtungen. Kneipps Werk "Meine Wasserkur" und "So sollt ihr leben" wurden zu Standardwerken der Naturheilkunde. Sein ganzheitlicher Ansatz zur Gesundheitspflege hinterließ ein dauerhaftes Erbe in der alternativen Medizin.

SEBASTIAN KNEIPP PFARRER

## Weitere Werke von Ledermann Konrad

Sebastian Kneipp | Theresienhöhe | 0